



### ADHÉSION AU GCBC

En participant aux cours stagiaires de l'UCPA, tu deviendras adhérent au GCBC, en tant que membre associé. L'adhésion annuelle à cette association est de 15 €. Elle te donne aussi accès aux soirées organisées par le GCBC.

Cette cotisation te sera demandée lors de ton 1<sup>er</sup> cours. Le nombre de places étant limité, merci de nous renvoyer rapidement le bulletin d'inscription ci-joint.

Nous espérons vous retrouver nombreux cette année lors de ces soirées qui se voudront conviviales. Cette proposition est réservée aux équipiers UCPA Croisière Adulte.

Révissez et approfondissez les différentes techniques de navigation pendant l'hiver et allez à la rencontre des moniteurs de croisière UCPA en partageant votre passion pour la mer avec d'autres passionnés de voile !

Pour vous inscrire, renvoyez votre bulletin d'inscription et pour plus d'informations contactez-nous.

### INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

02 97 05 50 50 - [croisieres@ucpa.asso.fr](mailto:croisieres@ucpa.asso.fr)

UCPA école de Croisière  
Bâtiment Glorieux 2  
Lorient la Base  
56100 LORIENT

[ecoledevoile.ucpa.com](http://ecoledevoile.ucpa.com)

 UCPA école de croisière



UCPa

STAGES DE CROISIÈRE  
BORDEAUX  
2024

CET HIVER, ALLIEZ LA THÉORIE À LA PRATIQUE DE LA VOILE !

# PROFITEZ DE L'HIVER POUR RÉVISER ET VOUS PERFECTIONNER !

Le GCBC (Groupement des chefs de bord de Croisière) et l'UCPA vous proposent de suivre des cours théoriques le soir à Bordeaux afin de maintenir à flot vos connaissances acquises pendant l'été avec l'UCPA. 118€ l'ensemble des cours avec un week-end de navigation. Les séances vous offriront la possibilité de composer votre équipage avant de partir. À noter toutefois que les cours sont obligatoires pour participer au week-end.

## LES THÈMES ABORDÉS

### DÉBUTANTS

- Notions de base (révisions), balisage, marée, carte
- Réglages des voiles (partie I)
- Météo (partie I)
- Les abordages en mer : les Règles de Sécurité
- Thème libre

### PERFECTIONNEMENT

- Hydro et aérodynamique du navire
- Réglages des voiles (partie II)
- Météo (partie II)
- Navigation : relevés de sécurité, construction d'une route
- Thèmes libres

## LES COURS THÉORIQUES

NIVEAU	1 <sup>ER</sup> TRIMESTRE 2024
Ouvert à tous de 19h30 à 21h30	1 <sup>er</sup> cours : Mardi 16 Janvier 2 <sup>e</sup> cours : Mardi 23 Janvier 3 <sup>e</sup> cours : Mardi 06 Février 4 <sup>e</sup> cours : Mardi 20 Février

## PLANNING WEEK-END DE NAVIGATION 2024

### WEEK-END À LA ROCHELLE

02 - 03 Mars 2024  
14 places

Les cours théoriques ont lieu à UCPA Sport Station,  
10 Rue Charles Chaigneau, 33100 Bordeaux.

À l'issue des cours, vous passerez de la théorie à la pratique en participant à un week-end de navigation, au départ du port des Minimes à La Rochelle (sous réserve de disponibilité à la réservation).

Toute réservation interrompue ou non consommée ne donnera lieu à aucun remboursement ou échange de prestation ;  
vous vous engagez à suivre les cours et à participer aux week-ends de navigation.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

COURS STAGIAIRES GCBC BORDEAUX

NOM .....

PRÉNOM .....

ADRESSE .....

CP / VILLE .....

MAIL .....

PORTABLE .....

(Obligatoire, il nous permet de vous joindre avant les cours.)

VOTRE NIVEAU (cochez votre réponse)

1 SEMAINE     1 À 3 SEMAINES     3 SEMAINES ET PLUS

Je m'engage à suivre les 4 cours et le week-end de navigation :  
(Ci-joint un chèque de 118 € à l'ordre UCPA).

Date et signature

**UCPa**

Bulletin à renvoyer à UCPA école de Croisière - Bâtiment Glorieux 2 - Lorient la Base - 56100 LORIENT  
02 97 05 50 54 - [mjacopin@ucpa.asso.fr](mailto:mjacopin@ucpa.asso.fr)