



ADHÉSION AU GCBC (Groupement des Chefs de Bord Croisière)

En participant aux cours stagiaires de l'UCPA, vous deviendrez adhérent au GCBC, en tant que membre associé. L'adhésion annuelle à cette association est de 15 €. Elle vous donne aussi accès aux soirées organisées par le GCBC.

Cette cotisation vous sera demandée lors de votre 1^{er} cours. Le nombre de places étant limité (14 places par groupe), merci de nous renvoyer rapidement le bulletin d'inscription ci-joint.

Nous espérons vous retrouver nombreux cette année lors de ces soirées qui se voudront conviviales. Cette proposition est réservée aux équipiers UCPA Croisière Adulte.

Réviser et approfondir les différentes techniques de navigation pendant l'hiver et aller à la rencontre des moniteurs de croisière UCPA en partageant votre passion pour la mer avec d'autres passionnés de voile !

Pour vous inscrire, renvoyez votre bulletin d'inscription et pour plus d'informations contactez-nous.

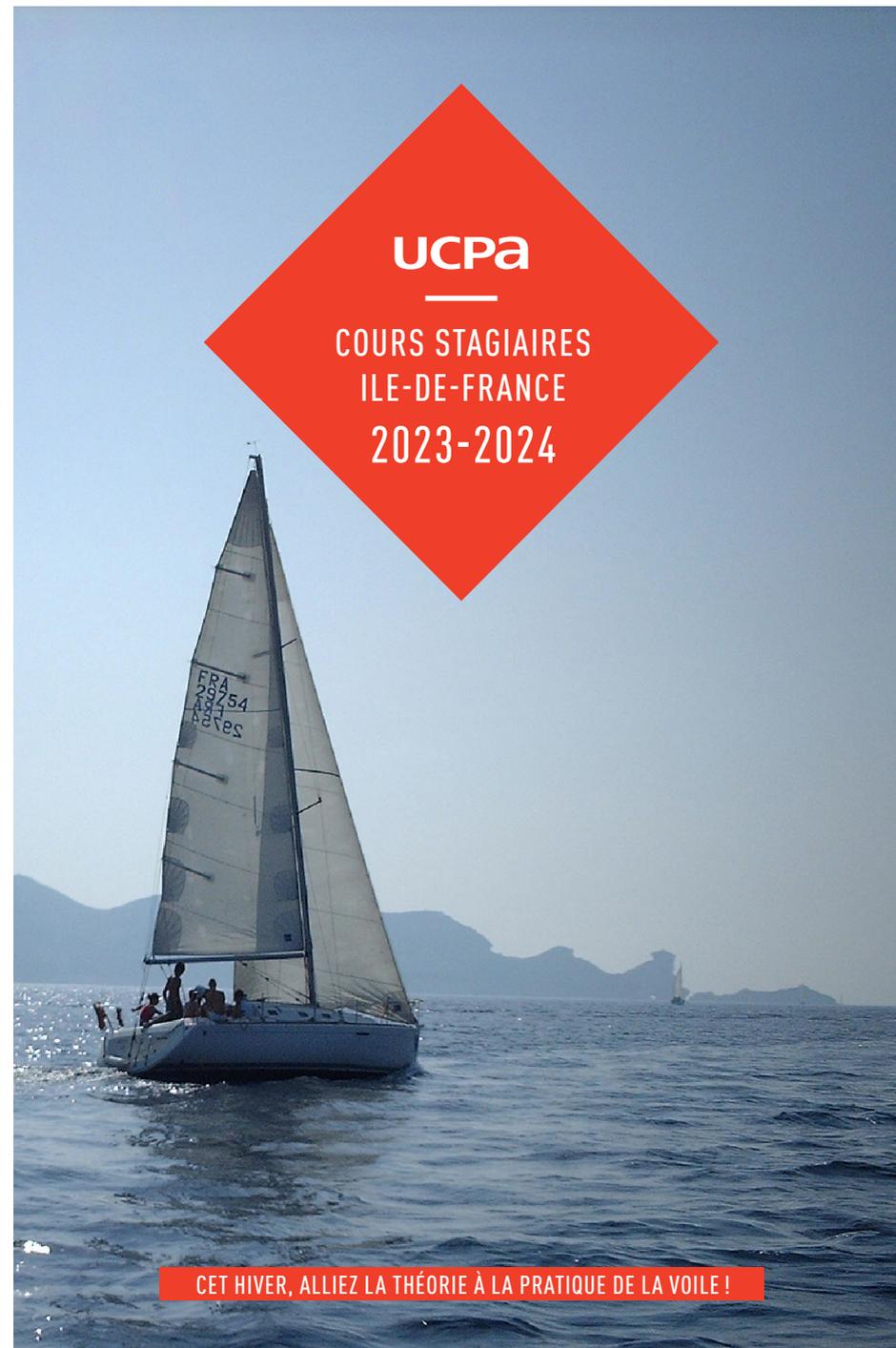
Toute réservation interrompue ou non consommée ne donnera lieu à aucun remboursement ou échange de prestation ; vous vous engagez à suivre les cours et à participer aux week-ends de navigation.

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

02 97 05 50 50 - croisieres@ucpa.asso.fr

UCPA école de Croisière
Bâtiment Glorieux 2
Lorient La Base
56100 LORIENT

ecoledavoile.ucpa.com
f UCPA école de croisière



UCPa

COURS STAGIAIRES
ILE-DE-FRANCE
2023-2024

CET HIVER, ALLIEZ LA THÉORIE À LA PRATIQUE DE LA VOILE !

PROFITEZ DE L'HIVER POUR RÉVISER ET VOUS PERFECTIONNER

Le GCBC (Groupement des chefs de bord de Croisière) et l'UCPA vous proposent de suivre des cours théoriques le soir à ARCUEIL afin de maintenir à flot vos connaissances acquises pendant l'été avec l'UCPA. À l'issue des cours, vous passerez de la théorie à la pratique en participant à un week-end de navigation à Lorient ou Toulon. Plusieurs stages vous sont proposés selon votre niveau, envie et objectifs.

NB : certains cours pourront avoir lieu en visioconférence, en fonction de l'évolution sanitaire ou pour faciliter l'accès à certains stagiaires éloignés.

FONDAMENTAUX* (BELAIR/RASCAS/GAOU)

Niveau souhaité : 1 à 2 semaines de pratique

Finalité : Revoir tous les aspects élémentaires pour la pratique de la voile en croisière en tant qu'équipier.

Contenu : Réglages, nœuds, balisage, calcul de marée, lexique marin et cartographie.

NAV' ET MANŒUVRES DE PORT** (GLAZIC)

Niveau souhaité : 4 semaines de pratique

Finalité : Approfondir la navigation et effectuer des manœuvres de port.

Contenu : Navigation (routes, courants), départ ou arrivée de nuit (selon conditions) et manœuvres de port.

NAV' ET MANŒUVRES** (BACCHUS)

Niveau souhaité : 4 semaines de pratique

Finalité : Approfondir la navigation et effectuer des manœuvres/réglages.

Contenu : Navigation (routes, courants), départ ou arrivée de nuit (selon conditions) et manoeuvres (virement, empannage, réglages).

NAVIGATION DE NUIT** (CREIZIG)

Niveau souhaité : 3 semaines de pratique

Finalité : Apprendre le rôle de chef de quart sous la responsabilité du chef de bord.

Contenu : Développer son autonomie et appréhender les spécificités des navigations de nuit.

SPI ET PERFORMANCES*** (PENFRET)

Niveau souhaité ***: 6 semaines de pratique

Finalité : Maîtriser les manoeuvres sous spi et découvrir les clés de la performance.

Contenu : Organisation équipage, virement, empannage, spi, gestion des courants, réglages et régates.

PRÉPARATION HAUTURIER***

Préparation au permis hauturier : exercices et examen blanc.

MÉTÉO LOCALE**

Influence des effets locaux sur le vent : effets de site (côte plate, côte moyennement élevée, côte élevée et îles), effets thermique, stabilité, instabilité, prévisions).

Il ne s'agit pas d'un cours sur la météo générale mais un cours sur l'influence des effets locaux sur le vent qui peut servir en croisière comme en régate.

CHOISISSEZ VOTRE PROGRAMME

Les cours théoriques ont lieu au nouveau siège UCPA, 21-37 rue de Stalingrad, 94110 ARCUEIL À 50m de la station RER B (Laplace) après la station Cité Universitaire, parking couvert sur place. La pratique à Lorient ou à Toulon.

STAGE	NIV.	LIEU DE THÉORIE	DATE 1 ^{er} COURS	DATE 2 ^e COURS	DATE 3 ^e COURS	DATE 4 ^e COURS	LIEU DE PRATIQUE	DATE WE	PRIX	CHEFS DE BORDS
BELAIR	*	ARCUEIL 19-21h	14 fév.	28 fév.	13 mars	27 mars	LORIENT 3 jours	30-31 mars & 1 avril	177 €	François FITOUSSI Sylvie RANISE David PERDRIAU Sophie HAUCHART
RASCAS	*	ARCUEIL 19-21h	26 fév.	04 mars	11 mars	18 mars	TOULON 3 jours	22 23-24 mars	177 €	Gérard PRADO Alain DUBOURG Frédéric BERSON Frédéric FITOUSSI
GAOU	*	ARCUEIL 19-21h	06 fév.	27 fév.	05 mars	12 mars	TOULON 4 jours	15-16 17-18 mars	236 €	Frédéric LEMAIRE Isabelle CONRAD
GLAZIC	**	ARCUEIL 19-21h	29 janv.	05 fév.	26 fév.	04 mars	LORIENT 4 jours	08-09 10-11 mars	236 €	Frédéric LEMAIRE Nicolas CORBIC Cindy LE CLECH Isabelle CONRAD
BACCHUS	**	ARCUEIL 19-21h	30 janv.	06 fév.	13 fév.	20 fév.	TOULON 3 jours	23-24 25 fév.	177 €	François FITOUSSI Sylvie RANISE Claire JAUFFRET Alain LUCHESSI Anne DUPLESSY
CREIZIG	**	ARCUEIL 19-21h	07 fév.	14 fév.	28 fév.	06 mars	LORIENT 4 jours	15-16 17-18 mars	236 €	Vincent DESJOBERT Loïc HERAUD
PENFRET	**	ARCUEIL 19-21h	27 fév.	05 mars	12 mars	19 mars	LORIENT 3 jours	22-23 24 mars	177 €	Ivan MAILLARD Arnaud JOUANNE
PRÉPARATION HAUTURIER	**	ARCUEIL 19-21h	27 nov.	04 déc.	11 déc.	18 déc.	08 janv.	15 janv.	Gratuit 6 cours dont 1 examen blanc 20 janv.	François FITOUSSI Sophie HAUCHART Alain LUCHESSI
METEO	**	DISTAN- CIEL	01 fév.							Marc POITOUT

Le prix indiqué comprend quatre cours et un week-end de navigation de 3 à 4 jours selon le programme choisi.

Les séances théoriques vous offriront la possibilité de composer votre équipage avant de partir. À noter toutefois que les cours sont obligatoires pour participer au week-end.

BULLETIN D'INSCRIPTION

COURS STAGIAIRES GCBC - ÎLE DE FRANCE

NOM

PRÉNOM

ADRESSE

CP / VILLE

MAIL

PORTABLE.....

Obligatoire, il nous permet de vous joindre avant les cours.

VOTRE NIVEAU (entourez votre réponse)

1 SEMAINE

1 À 3 SEMAINES

3 SEMAINES ET PLUS

STAGES CHOISIS (entourez votre réponse)

BELAIR

GAOU

GLAZIC

BACCHUS

PENFRET

PREPARATION HAUTURIER

CREIZIG

RASCAS

METEO

Je m'engage à suivre les quatre cours et le week-end de navigation choisis :

Paiement par chèque de 177 € ou 236 € à l'ordre UCPA selon le ou les stages choisis ou par virement (nous demander le RIB).

Date et signature

UCPA

Bulletin à renvoyer à UCPA École de Croisière - Bâtiment Glorieux 2 - Lorient La Base - 56100 LORIENT
02 97 05 50 50 - croisieres@ucpa.asso.fr