



**UCPa**

**COURS STAGIAIRES  
BRETAGNE  
2024-2025**

**CET HIVER, ALLIEZ LA THÉORIE À LA PRATIQUE DE LA VOILE !**

# PROFITEZ DE L'HIVER POUR RÉVISER ET VOUS PERFECTIONNER

Le GCBC (Groupement des chefs de bord de Croisière) et l'UCPA vous proposent de suivre des cours théoriques le soir à Nantes ou Rennes afin de maintenir à flot vos connaissances acquises pendant l'été avec l'UCPA. **236 €** l'ensemble des cours avec 2 week-ends de navigation. Les séances vous offriront la possibilité de composer votre équipage avant de partir. À noter toutefois que les cours sont obligatoires pour participer aux week-ends. Les dates ne sont pas interchangeables d'un groupe à un autre.

## LES THÈMES ABORDÉS

### DÉBUTANT

- Météo / Météo (approfondissement)
- Réglages de voile / Réglages de voile (approfondissement)

### PERFECTIONNEMENT

- Hydro et aérodynamique du navire
- Moteurs, causes de pannes, maintenance de base
- Réglages des voiles (partie II)
- Météo (partie II)
- Navigation : relevés de sécurité, construction d'une route
- Manoeuvres de port

## LES COURS THÉORIQUES

Les cours théoriques ont lieu à :

**RENNES** - Maison de quartier Francisco Ferrer, 40 rue Montaigne, 35200 Rennes

**NANTES** - Salle A et salle Commission 1, étage 1 - La Manu, bd de Stalingrad, 44 000 Nantes

DATES DES COURS	NANTES / 20H-22H	RENNES / 20H30-22H30
Cours Débutant	06 nov. - 04 déc. 05 févr. - 05 mars	06 nov. - 04 déc. 08 janv. - 05 fév.
Perfectionnement	06 nov. - 04 déc. 05 févr. - 05 mars	06 nov. - 04 déc. 08 janv. - 05 fév.

## LA PRATIQUE

À l'issue des cours, vous passerez de la théorie à la pratique en participant à 2 week-ends de navigation, à Lorient (sous réserve de disponibilité à la réservation).

	NANTES	RENNES
Week-ends	30 nov. - 01 déc. et 22-23 mars	16-17 nov. et 15-16 mars
Places disponibles	14 places	14 places

# BULLETIN D'INSCRIPTION

COURS STAGIAIRES GCBC - BRETAGNE

NOM .....

PRÉNOM .....

ADRESSE .....

CP / VILLE .....

MAIL .....

PORTABLE.....

Obligatoire, il nous permet de vous joindre avant les cours.

VOTRE NIVEAU (cochez votre réponse)

1 SEMAINE

1 À 3 SEMAINES

3 SEMAINES ET PLUS

STAGES CHOISIS

NANTES

RENNES

DÉBUTANT

PERFECTIONNEMENT

Je m'engage à suivre les quatre cours et les week-ends de navigation :  
(Ci-joint un chèque de 236 € à l'ordre UCPA - Paiement par virement possible,  
nous demander RIB).

Date et signature

**UCPA**

Toute réservation interrompue ou non consommée ne donnera lieu à aucun remboursement ou échange de prestation ;  
vous vous engagez à suivre les cours et à participer aux week-ends de navigation.

Bulletin à renvoyer à UCPA école de Croisière - Bâtiment Glorieux 2 - Lorient la Base - 56100 LORIENT  
02 97 05 50 50 - [croisieres@ucpa.asso.fr](mailto:croisieres@ucpa.asso.fr)



## ADHÉSION AU GCBC (Groupement des Chefs de Bord Croisière)

En participant aux cours stagiaires de l'UCPA, vous deviendrez adhérent au GCBC, en tant que membre associé. L'adhésion annuelle à cette association est de 15€.

Elle vous donne aussi accès aux soirées organisées par le GCBC.

Cette cotisation vous sera demandée lors de votre 1<sup>er</sup> cours. Le nombre de places étant limité (14 places par groupe), merci de nous renvoyer rapidement le bulletin d'inscription ci-joint.

Nous espérons vous retrouver nombreux cette année lors de ces soirées qui se voudront conviviales. Cette proposition est réservée aux équipiers UCPA Croisière Adulte.

---

Réviser et approfondissez les différentes techniques de navigation pendant l'hiver et allez à la rencontre des moniteurs de croisière UCPA en partageant votre passion pour la mer avec d'autres passionnés de voile !

Pour vous inscrire, renvoyez votre bulletin d'inscription et pour plus d'informations contactez-nous.

---

## INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

02 97 05 50 50 - [croisieres@ucpa.asso.fr](mailto:croisieres@ucpa.asso.fr)

UCPA École de croisière  
Bâtiment Glorieux 2  
Lorient La Base  
56100 LORIENT

[ecoledevoile.ucpa.com](http://ecoledevoile.ucpa.com)

 UCPA école de croisière