



**UCPa**

—  
**STAGES DE CROISIÈRE  
MISTRAL  
2025**

**CET HIVER, ALLIEZ LA THÉORIE À LA PRATIQUE DE LA VOILE !**

# PROFITEZ DE L'HIVER POUR VOUS PERFECTIONNER

Le GCBC (Groupement des chefs de bord de Croisière) et l'UCPA vous proposent de suivre des cours théoriques au cours d'un week-end dans la Drôme, afin de maintenir à flot vos connaissances acquises pendant l'été avec l'UCPA.

**95 € pour le week-end en gîte à régler sur place + 118 € pour le week-end de navigation.**

À noter toutefois que votre participation au week-end de cours est obligatoire pour participer au week-end de navigation.

## LES COURS THÉORIQUES

Les cours théoriques auront lieu sur un week-end dans la Drôme, voici l'adresse du gîte :  
Véronique Callet , 2715 Route de Fiancey, Soulier le Bas, 26400 ALLEX.

Prix du week-end théorique : 95 € pour une nuit avec petit déjeuner – repas compris (pique-nique samedi et dimanche midi, repas chaud samedi soir)

### 1<sup>ER</sup> COURS - SAMEDI 8 FÉVRIER 2025

**Météo** : abord des notions essentielles à partir d'un bulletin et de sa carte, les nuages.

**Sécurité** : le feu, voie d'eau, homme à la mer, blessé à bord...

**Amarrage du bateau et matelotage (nœuds)**

### 2<sup>E</sup> COURS - DIMANCHE 9 FÉVRIER 2025

**Navigation** : lecture de carte marine, balisage, point, utilisation des outils, tracer une route, les marées... avec exercices pratiques sur carte.

**Dynamique du voilier** : aéro, hydro dynamisme, réglage des voiles.

## LA PRATIQUE

À l'issue des cours, vous passerez de la théorie à la pratique en participant à un week-end de navigation qui a lieu les 8-9 mars 2025, du samedi 10h au dimanche 18h, au départ du port de Vieille Darse à Toulon (sous réserve de disponibilité à la réservation).

# BULLETIN D'INSCRIPTION

COURS STAGIAIRES GCBC - MISTRAL

NOM .....

PRÉNOM .....

ADRESSE .....

CP / VILLE .....

MAIL .....

PORTABLE .....

Obligatoire, il nous permet de vous joindre avant les cours.

Je m'engage à suivre les week-end de cours de navigation :  
(Ci-joint un chèque de 118 € à l'ordre UCPA. Possibilité de paiement par virement)

Date et signature

**UCPa**

Bulletin à renvoyer à UCPA École de croisière - Bât. Glorieux 2 - Lorient La Base - 56100 LORIENT  
02 97 05 50 50 - [croisieres@ucpa.asso.fr](mailto:croisieres@ucpa.asso.fr)



## ADHÉSION AU GCBC (Groupement des Chefs de Bord Croisière)

En participant aux cours stagiaires de l'UCPA, vous deviendrez adhérent au GCBC, en tant que membre associé. L'adhésion annuelle à cette association est de 15€.

Elle vous donne aussi accès aux soirées organisées par le GCBC.

Cette cotisation vous sera demandée lors du week-end de cours. Le nombre de places étant limité à 14, merci de nous renvoyer rapidement le bulletin d'inscription ci-joint.

---

Révissez et approfondissez les différentes techniques de navigation pendant l'hiver et allez à la rencontre des moniteurs de croisière UCPA en partageant votre passion pour la mer avec d'autres passionnés de voile !

**Pour vous inscrire, renvoyez votre bulletin d'inscription et pour plus d'informations contactez-nous.**

**Toute réservation interrompue ou non consommée ne donnera lieu à aucun remboursement ou échange de prestation ; vous vous engagez à suivre les cours et à participer aux week-ends de navigation.**

---

## INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

02 97 05 50 50 - [croisieres@ucpa.asso.fr](mailto:croisieres@ucpa.asso.fr)

UCPA école de Croisière  
Bâtiment Glorieux 2  
Lorient La Base  
56100 LORIENT

[ecoledevoile.ucpa.com](http://ecoledevoile.ucpa.com)

 UCPA école de croisière