



NEWSLETTER

RETOUR SUR LES ACTIVITÉS HIVERNALE ! - Page 1

ACTIVITÉS À VENIR - Page 2

WHATSAPP GCBC - Page 2

SITE WEB GCBC - Page 3

NAVIGATION HAUTURIERE - Page 4

NAVIGATION ASTRO - Page 5

NAVIGATION ASTRO - ONG ETHIC OCEAN - Page 6

COMMISSION FORMATION - PAGE 7

COURS STAGIAIRE -PAGE 8-9-10 ET 11



RETOUR SUR LES ACTIVITÉS HIVERNALE !

Les activités hivernale ont rempli le calendrier ces deux derniers mois de fevrier, mars et mars

cela nous eméne deja au printemps avec quelques dates

- Formations matelotage
- Activité apnée en fosse UCPA, région parisienne

ACTIVITÉS À VENIR

EN MAI 2025

Stage initiation à l'apnée

Le 17 mai 2025

L'objectif est de vous donner les rudiments nécessaires pour aller voir sous vos bateaux ce qu'il se passe et ceci en toute sécurité.

Le stage se déroulera le 17 mai de 9h à 17h, à la fosse d'Aqua92 à Villeneuve la garenne

Formation à € (le GCBC prend en charge le reste de la formation)

Formation matelotage : Manille textile et transfilage 2025

Le 22 mai 2025

Une formation pour savoir faire une manille textile et un transfilage

Formation à 20 € (le GCBC prend en charge le reste de la formation)

visioconférence animée par julien BARNET (Mateloteur professionnel)

<https://www.gcbcupca.com/events/formation-matelotage-manille-textile-et-transfilage-2025/>

WHATSAPP GCBC

Le lien pour rejoindre le groupe : <https://chat.whatsapp.com/D0WdxWMaJ9N83CY49I9rGg>

L'objectif de ce groupe WhatsApp est de pouvoir échanger directement avec tous les chefs de bord qui ont souhaité rejoindre le groupe.

Il est important de n'utiliser ce groupe que pour des messages qui doivent toucher tous les chefs de bord.



Laurent Poulard



SITE WEB GCBC

Pour s'inscrire sur le site GCBC

Tu es chef de bord

Tu vas dans l'onglet connexion, inscription : création de compte <https://www.gcbcucpa.com/register/>

Ta cotisation est à jour

Tu as accès à toutes les rubriques

Pour réinitialiser ton mot de passe

Tu vas dans l'onglet connexion, réinitialisation mot de passe

<https://www.gcbcucpa.com/reinitialisation-mot-de-passe/>

Pour s'inscrire à une activité - INSCRIPTION SUR LE SITE OBLIGATOIRE

<https://www.gcbcucpa.com/activites/toutes-activites/>

- Tu choisis une activité qui t'intéresse

- Tu cliques sur JE M'INSCRIS et tu vérifies et envoies tes coordonnées à l'organisateur

- Tu reçois un mail récapitulatif

- Si la formation (exemple formation météo) est payante, les trésoriers attendent ton virement

IBAN : **FR76 1751 5900 0008 5526 3074 992** - BIC : **C E P A F R P P 7 5 1**

Pour adhérer à l'association GCBC

Ta cotisation sera mise à jour, dès que les trésoriers ont reçu ton virement de 15€

IBAN : **FR76 1751 5900 0008 5526 3074 992** - BIC : **C E P A F R P P 7 5 1**

Pour inviter vos stagiaires au GCBC

La page attribuée aux stagiaires , pour information aux cours stagiaires, Je m'auto-évalue

<https://www.gcbcucpa.com/stagiaire/>

Pour évaluer vos stagiaires

Évaluer vos stagiaires en niveau1, 2 et 3

<https://www.gcbcucpa.com/chef-de-bord/evaluation-stagiaire/>

Pour lire les newsletters GCBC

<https://www.gcbcucpa.com/chef-de-bord/newsletter/>

Pour lire les CR GCBC

<https://www.gcbcucpa.com/chef-de-bord/association/>

NAVIGATION HAUTURIERE

du 15 au 23 février 2025

Après check etavitaillement de Pierre de Lune, nous (Thomas GUILLAUME, Aurélie et Guillaume GHIBAUDO, Joséphine COME, Fédéric BERSON et Jean Christophe BUREAU) appareillons vers 18h, vents portants vers le raz de Sein.

Les vents nous portent si bien que nous sommes contraints de faire un stop de quelques heures à Sainte Evette sur un coffre en attendant le créneau au petit matin pour le raz.

Nous passons le raz de Sein puis le chenal du four, à ce moment là nous guettions les fichiers grib, les modèles convergeaient vers un scénario que nous redoutions. Si nous passions la Manche, nous y serions coincés pour une durée qui restait incertaine selon les modèles, alors nous décidons de repartir au SE. On s'accorde un stop à Ouessant sur un coffre dans la baie du stiff, un petit tour au bistrot puis départ avant l'aube pour le passage du fromveur qui nous catapulte au SW, nous sommes au près et nous poursuivons notre redescente au large de la Chaussée de Sein.

Toujours au près, avec alternance des vents en force et de la houle, nous sommes presque seuls, nous croisons peu de bateaux sur 2j dont la plupart pêchaient aux abords du plateau continental. Le vent molissant, nous sommes contraints de mettre un peu de moteur au SE de Belle île pour arriver à Hoedic au petit matin avec un petit air discret.

On en profite pour bricoler un peu PdL, faire un tour au bistrot et passer un peu de temps tous ensemble car nous étions en quart depuis le départ. Ensuite nous rentrons tranquillement sur Lorient en passant par Belle île et Groix (et au bistrot!), navigation ponctuée d'entrainement et d'exercices, avant de rentrer à la base. Une semaine pleine d'échanges, hors du temps et ponctuée de fous rires, dauphins, phoque, bons petits plats et beaucoup de soleil !





NAVIGATION ASTRO À TOULON

22 et 23 février 2025

Navigation ASTRO organisé par Francois FITOUSSI, présente l'utilisation du sextant à TOULON à Cyril FALCOT , Stephane PRIOL , Guillaume VADON et Loic HEREAU

Ce week- end commence par une partie théorique , après la pause déjeuner premières mesures à l'anse des sablette

Fin d'après midi on exerce aux différentes méthodes de calcul -droite hauteur et tracés sur carte et repas convivial

Dimanche , on essaye de faire des mesures malgré un ciel nuageux



NAVIGATION ASTRO EN VISIO

5 et 12 mars 2025

Encore MERCI à ALAIN NEDELLEC qui a préparer un cours de navigation astro pour les chefs de bord - GCBC, cette formation est présenté en 2 soirée sur

- Notions de base
- Les éphémérides
- Le sextant
- Les calculs de droite de hauteur et Tracer la droite de hauteur
- exercice à la maison
- Correction des Hauteurs de Soleil, Hauteurs de Sirius, Hauteurs de Jupiter, Hauteurs de Vénus le 8/12/2024, Hauteurs de Lune



FORMATION MÉTÉO LES ORAGES

18 mars 2025

Stéphane Petry a présenté à 22 CdB cette dernières formations sur :
les astuces pour observer et prévoir les orages ; cartes de fronts, réseaux foudre, précipitations, CAPE
Et un retour de la situation météo du 18 aout 2022 en corse



ONG ETHIC OCÉAN

27 mars 2025

Flore présente l'association ONG ETHIC OCÉAN à 4 chefs de bord et des membres du club de plongée d' Alain BELLANGER
Elle explique le rôle crucial de l'océan dans la régulation du climat et la production d'oxygène, que la consommation mondiale de produits de la mer a doublé en 50 ans
En détaillant la situation de plusieurs espèces de poissons menacées par la surpêche, notamment le thon rouge, l'empereur, le saumon de l'Atlantique et l'anguille.
Pêche Durable Et Consommation Responsable : l'importance de considérer non seulement l'origine locale du poisson, mais aussi l'état des populations et les zones de pêche.
guide des espèces et une application appelée Ethicocéan pour aider les consommateurs à prendre des décisions éclairées.

<https://www.ethic-ocean.org/accueil/>

POUR UN MARCHÉ DES PRODUITS
DE LA MER DURABLES - ÉDITION 2024
**GUIDE DES ESPÈCES
À L'USAGE DES
PROFESSIONNELS**





COMMISSION FORMATION

SAILDOCS <https://raindrop.io/1732523242398/saildocs-52572245>

La plateforme collaborative de partage de documents pour les moniteurs, un outil créé par et pour les moniteurs, disponible sur ordinateur, tablette et smartphone.

Naviguer et enseigner en mer, c'est aussi transmettre des savoir-faire, des astuces et des ressources utiles.

SailDocs centralise ces contenus et facilite leur partage entre moniteurs.

Chaque moniteur peut librement ajouter ses propres documents et bons plans pour enrichir la base commune.

Les moniteurs sont les véritables acteurs de cette plateforme : ils participent, échangent et font vivre SailDocs pour que chacun en profite au fil des croisières.

Ce que vous pouvez partager avec SailDocs :

- Supports de cours : Navigation, sécurité, météo, manœuvres...
- Manuels d'utilisation des voiliers : Fiches techniques, consignes de prise en main...
- Bons plans des zones visitées . Mouillages, restaurants, points de ravitaillement...
- Modèles de plannings et briefings : Templates et fiches pratiques à personnaliser.

Et tout autre document que vous souhaitez mettre à disposition de la communauté des moniteurs.

-Fonctionnalités clés

-Bibliothèque documentaire en ligne

Classée par zone, thème et type de document.

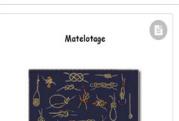
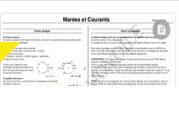
-Ajout libre de documents

Chaque moniteur peut enrichir la base en déposant ses fichiers et ses retours d'expérience.

Pourquoi utiliser SailDocs ?

- Mutualiser les connaissances et expériences
- Préparer ses croisières plus rapidement et efficacement
- Contribuer à une communauté active et solidaire
- Proposer des croisières mieux organisées et plus riches
- Capitaliser sur les bons plans et astuces de tous les moniteurs

Contact et démo gcbc@gcbcucpa.com <https://raindrop.io/1732523242398/saildocs-52572245>

SAILDOCS	
	NAVIGUER PAR MAUVAIS TEMPS - H NAVIGUER PAR MAUVAIS TEMPS.pdf Microsoft Word - promo Sécurimar 2018.docx - Promo_Securimar_2018.pdf Connaissances fvoile.fr - Feb 21, 2025
	1 - G Matelotage.pdf Matelotage remi-mongabure.com - Feb 19, 2025
	Accoster.PDF - J Accoster.pdf Préparation au départ&arrivée #ecp remi-mongabure.com - Feb 19, 2025
	Présentation PowerPoint - A LE BALISAGE MARITIME.pdf Carto #ecp remi-mongabure.com - Feb 19, 2025
	Présentation PowerPoint - Meteo Marine.pdf Météo #ecp remi-mongabure.com - Feb 19, 2025
	Présentation PowerPoint - Meteo Marine.pdf Pratique du voiller. cours d'introduction de notions, les allur apparent ... #pilotage #ecp remi-mongabure.com
	B Faire le point.pdf Connaissance fvoile.fr - Feb 19, 2025
	E Regles barre Signaux.pdf La navigation électronique - D La navigation électronique.pdf Electronique de bord #ecp remi-mongabure.com - Feb 19, 2025
	La météo marine ECP Comprendre les phénomènes météo L'information météorologique Les phénomènes dangereux Cours seconde année - H ECP Meteo Cours.pdf Météo #Météo #ecp remi-mongabure.com - Feb 19, 2025
	Moteur.pdf Document très complet sur le moteur diesel. Moteur #ecp remi-mongabure.com - Feb 19, 2025
	Présentation PowerPoint - D Exercices Cc-Cm-Cv-Rs-Rf.pdf fond #ecp #navigation remi-mongabure.com - Feb 19, 2025
	Technique - Navig Optimisation de ro Allongements.pdf Carto #navig memovoile.free.fr - F
	Influence du vent et de la vitesse sur le déplacement et la vitesse courante Marée et courants fvoile.fr - Feb 19, 2025
	Marée et Courants Calcul de Marée et Courants fvoile.fr - Feb 19, 2025
	Mesures des relevés de sondage fvoile.fr - Feb 19, 2025
	Génération d'un plan de navigation fvoile.fr - Feb 19, 2025
	Génération d'un plan de navigation fvoile.fr - Feb 19, 2025
	Génération d'un plan de navigation fvoile.fr - Feb 19, 2025

COURS STAGIAIRE RENNES

Lors de la saison 2024-25, et comme depuis quelques années, les cours stagiaires de Rennes ont été organisés par Marie M., Ronan L.-G., et François C. Ils ont rassemblé une grosse dizaine d'inscrits.

Ainsi, comme nos amis Nantais, nous naviguons en gros à deux bateaux au complet lors des sorties.

Depuis quelque temps il existe, d'une année sur l'autre, un petit groupe de participants récurrents.

Ce groupe évolue au fil des années, mais il y a toujours un certain recouplement dans les personnes présentes d'une année sur l'autre. Ceci offre une possibilité très intéressante de suivre des évolutions, des demandes, des objectifs de chacun, et amène aussi un vrai échange au sein du groupe entre « récurrents » et « nouveaux ». Tout cela contribue à éléver le débat, les attentes, le niveau d'échange, bref la qualité de la formation globale que ce moment particulier ouvre à tout le monde.

Depuis de nombreuses années, afin d'alléger le calendrier d'occupation des bateaux un peu plus tard en saison, nous commençons nos cours très tôt, dès le début de novembre (ceci vaut d'ailleurs pour tous les cours stagiaires sous l'égide de Breizh). Ainsi, nous proposons 4 séances de deux heures de « cours » réparties les 1er mercredi des mois de novembre, décembre, janvier, février, et nos sorties sont usuellement réparties entre une sortie fin novembre/début décembre, et une sortie en février ou mars. Cette organisation occasionne une attention particulière au fait que la plaquette « cours stagiaires » puisse être produite le plus tôt possible, et nos échanges avec Myriam, Carole, et Mael (qu'ils soient remerciés vivement ici !) commencent dès la mi-septembre pour finaliser la plaquette le plus vite possible.

Techniquement, nos cours ont lieu dans une salle municipale rennaise louée par l'UCPA pour 4 sessions de deux heures (20h30-22h30), la Maison de Quartier Francisco Ferrer, tenue par une équipe hyper dynamique et ... très tolérante sur nos débordements d'horaires ainsi que sur les petites difficultés administratives qui ne manquent pas de surgir, parfois ! Là aussi, nous pouvons remercier tous les intervenants, qui cherchent toujours des solutions.

Compte-tenu de l'existence d'un certain recouplement entre les participants d'une année à l'autre, déjà mentionnée, nos thèmes sont très ouverts aux demandes particulières formulées, et peuvent assez vite rentrer dans des considérations assez avancées. Certes, le premier cours est souvent consacré à de la navigation sur carte et de la révision de cartographie assez classique (mais ça fait toujours du bien à tout le monde !), histoire de prendre contact en début de saison, mais les cours suivants sont beaucoup plus « à la carte », et le thème est choisi en concertation d'une session à l'autre. Cette année, nous avons ainsi fait presque deux cours assez complets de météo (météo générale, circulation, puis utilisation de Windy et échelles temporelles/spatiales de validité des prévisions, puis enfin phénomènes locaux), mais aussi une session de matelotage, ainsi qu'une session autour de la prise en main d'un bateau (inventaire et tour technique du bateau avant une navigation, entretien basiques, niveaux, tour du gréement, etc.).

Notre première sortie a eu lieu les 16-17 Novembre. Assez classiquement, nous sommes allés à Groix le samedi soir, sous le signe du beau temps et de la relative pétolle de NW. En concertation entre tous les intervenants le premier bateau a fait le choix d'une arrivée directe à Groix, histoire de profiter d'une ballade à pied par beau temps, tandis que l'autre bateau a fait le choix d'une navigation par vent faible au ras des cailloux au sud de Locmaria et du plateau des Chats. Tout ce beau monde s'est retrouvé à vue en fin d'après midi vers la basse mélite, les uns à pied sur la plage, les autres en voilier au ras de la plage, pour ensuite se voir « en vrai », au port, sur les bateaux. Le dimanche, toujours en concertation, les rôles se sont inversés : le bateau « ballade à pied » du samedi a décidé de tirer un bord vers Doelan pour faire un peu de spi sur le trajet Doelan/Lorient quitte à arriver un peu plus tard à la base, tandis que l'autre a fait le choix d'un retour plus direct, en casant quelques manœuvres sur le chemin.

Notre seconde sortie a eu lieu les 15/16 Mars, cette fois-ci dans un vent plus soutenu et, exceptionnellement, d'Est ! On en a profité pour aller aux Glénan, une étape toujours un peu délicate à organiser sur un w.e. de 2 jours. Cette fois-ci les deux bateaux ont joué à fond le jeu de la régate amicale (Oxygène vs Andromède, et, croyez-le ou non, ce n'est pas Oxygène qui a gagné à la fin !), arrivant en groupe par le N de Penfret. Là, Oxygène a tenté un mouillage qui s'est avéré infructueux au SW de Penfret, tandis qu'Andromède allait jouer au milieu des cailloux, et le petit problème de mouillage d'Oxygène a amené tout le monde à se retrouver à Concarneau pour la nuit, dans un vent de NE qui avait bien fraîchi entretemps, donc ça ne tombait pas plus mal !



Le lendemain, dans un vent de NE qui s'était bien calmé, retour toujours en mode « régate amicale », et des choix de route très différents, Andromède rasant plutôt la côte tandis qu'Oxygène tirant beaucoup plus sur Groix (un bord gagnant !), tout cela pour se retrouver à la BSM : une nouvelle très belle journée en escadre !

Un petit mot de remerciement à toutes les personnes qui rendent les cours stagiaires possibles, à l'UCPA, au GCBC, et autres !



COURS STAGIAIRE NANTES

18 mars 2025

Ils s'organisent en 4 séances de cours de deux heures chacune, de 20h00 à 22h00, le premier mercredi des mois de Novembre (report au 8 si Toussaint), Décembre, Février, Mars, dans une salle mise à disposition par la mairie de nantes.

Le programme de formation est établi après une enquête auprès des stagiaires.

Le premier cours traite, en général, d'un thème large (QCM, Météo, Amarrage, Aéro-Hydro, ...).

La saison 2024-2025, avec une représentation plutôt particulière (2 stagiaires débutants, 6 stagiaires ayant une « certaine » expérience) nous a conduit à enrichir notre offre: navigation à l'estime, balisage et navigation de nuit, gestion de situations embarrasantes, présenté par Didier COICADAIN, François COSSE, Grégory SAVI, Loïc VERLYNDE, Mathias MONTASSIER, Yvon BUREL



COURS STAGIAIRE BORDEAUX

Le GCBC suroit à donné quatre cours à 4 stagiaires de fin janvier à début mars à UCPA Sport Station Bordeaux

-calcul de marée et courant

-navigation et carto

-matellotage et amarage

-météo

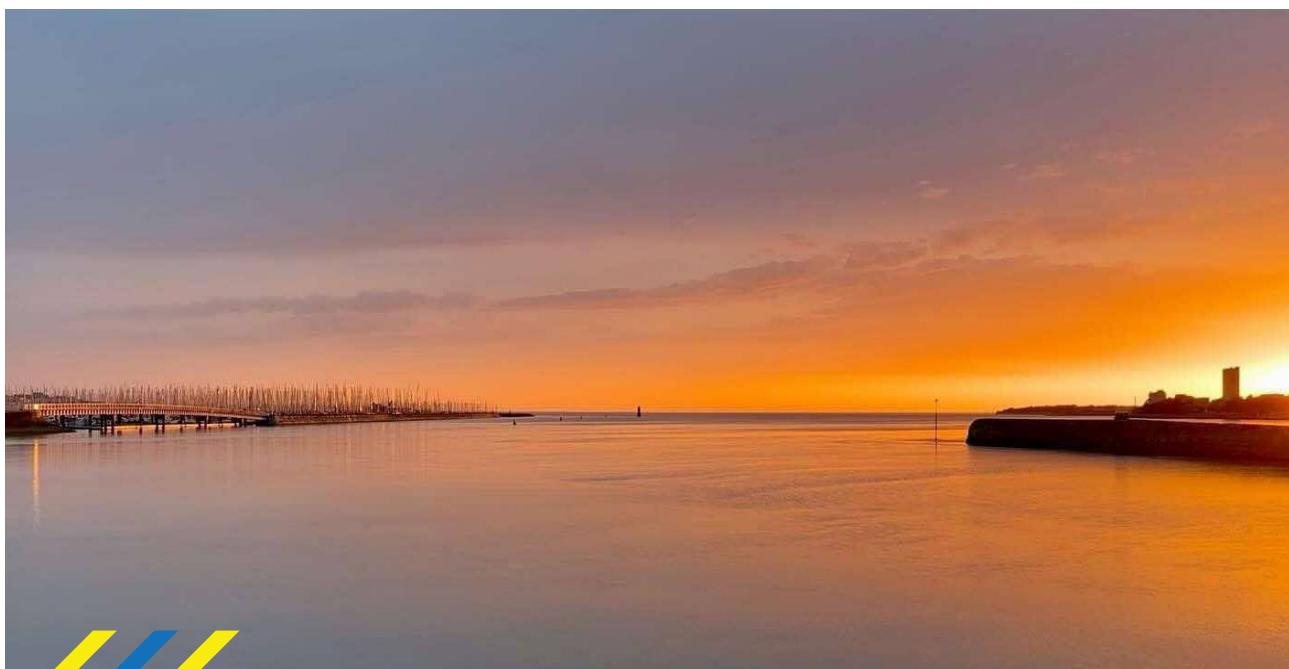
Le week-end sur l'eau s'est déroulé à la Rochelle le 8 et 9 mars sur Papillon le cyclade 43 de Kapalouest.

Le samedi nous étions Gérard et moi avec 3 stagiaires (la quatrième avait la jambe cassée) . Avis de grand Frais de Sud ouest . On est sorti jusqu'à Aix en faisant des manœuvres. Virements de bord et tenu de cap au près , réductions de voilures , prise de coffre , point par relèvement avec compas et règle CRAS.

Retour sur la Rochelle le soir vers 18h00. Repas à bord (cuisse de canard confites et haricots blancs ...) .

Dimanche départ 09h00 Vent force 2 à 3 . Mouillage devant Saint-Martin de Ré.

Retour au port de LR vers 17h00.





COURS STAGIAIRE MISTRAL

Les cours stagiaires mistral 2025 se sont dérouler le deuxième Week-end de février pour la partie théorique dans un Gite vers Valence. Permeant de présenter plusieurs thèmes aux 14 stagiaires

- Aero, hydro et réglage de voiles présenter par Guillaume VADON
- Cours navigation débutant avec exercices présenter par David AMEDEE et Nicolas PICARD
- Cours navigation déjà fait avec exercices présenter par Marcel BONARDEL
- Matelotage et amarrage présenter par David AMEDEE
- Météo présenter par Nicolas GUIMBAL
- Sécurité présenter par David et marcel

La partie sur l'eau se fait le deuxième Week end de mars avec 3 voiliers SO 389, avec une météo clémence et ensoleillé - vent d'est à 15 noeuds le samedi qui nous a permis de faire de parcours entre les marques tribords et bâbords de la grande rade de Toulon. Cela nous permis d'aller faire un mouillage devant le port des oursinieres et de continuer à faire plusieurs manœuvres dans l'après midi, qui nous emmène à rentrer de nuit au port de Toulon car la météo se dégradent dans la nuit. Avec un bon repas entre équipage. Le vent et la pluie forte nous empêcheront de naviguer le dimanche



COURS STAGIAIRE IDF

les cours stagiaires IDF représentent 54 inscriptions dont 46 stagiaires distincts.

C'est 16 cdb qui ont animés les 7 stages RASCAS, GLAZIC, BACCHUS, PENFRET, GOVIHAN, HOEDIC et le CRR au siège UCPA à AR-CUEIL.

Merci également aux quelques CdB qui n'ont pu participer et pour qui leur cours annulé faute de participants.





TEXTILE GCBC

Le GCBC vous propose un textile avec le logo de l'association

Proposition d'un softshell ou/et softshell sans manche ou/et un polo , avec le logo GCBC brodé ou en impression

Pour défenir aux mieux ce textile , nous vous proposons de prendre une minute pour remplir ce sondage



SOURCES

Texte et photos d'Aurélie et Guillaume GHIBAUDO pour navigation hauturiere

Texte et photos de Paul COURTOIS pour la commission formation

Texte et photos de Francois CASTELLA pour les cours stagiaires Rennes

Texte et photos de Didier LAPLACE pour les cours stagiaires Bordeaux

Texte et photos de Yvon BUREL pour les cours stagiaires Nantes

Texte et photos de Guillaume VADON pour les cours stagiaires Mistral

Texte et photos



À LIRE

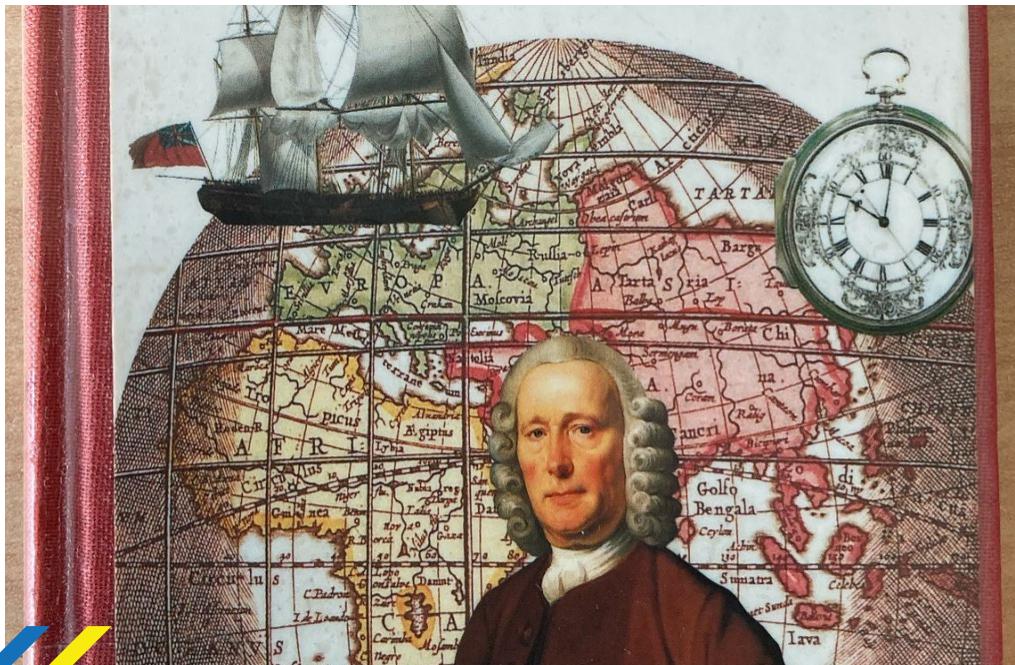
LONGITUDE

un livre fort instructif sur l'histoire de la navigation et surtout la difficulté de déterminer au plus juste sa longitude...

Longitude Lors des grands voyages d'exploration du XVIII^e siècle, les mauvaises estimations de la longitude, dues à la faible qualité des chronomètres de marine, furent la cause de bien des naufrages. Savants célèbres et techniciens émérites proposèrent quantité de méthodes sophistiquées pour résoudre ce problème. Pourtant, l'histoire des sciences ayant parfois des allures de roman, c'est un humble horloger, John Harrison, qui trouva la solution. Il construisit le premier chronomètre résistant à la houle de...

Auteur : DAVA SOBEL - Paru en mai 1998

8.70€ sur <https://www.fnac.com/a267189/Dava-Sobel-Longitude>



LE GCBC

Site internet : www.gcbcucpa.com - Mail : gcbc@gcbcucpa.com

Président : Guillaume VADON

Secrétaire : Anne BAHR

Trésorier : Marcel BONNARDEL

Trésorier adjoint : Didier LAPLACE

Coordination Breizh : Francois CASTELLA

gcbcbreizh@gmail.com

Coordination IDF : Francois FITOUSSI

gcbcidef@gmail.com

Coordination Mistral : Cyril FALCOT

gcbcmissral@gmail.com

Coordination suroit : Didier LAPLACE

gcbcuroit@gmail.com

Commission formation représenté par Didier GASS et Cyril FALCOT et Paul COURTOIS

Commission site web représenté par Marcel BONNARDEL et Alain LUCHESSI

Commission communication représenté par Anne BAHR

Commission statuts et règlement intérieur représenté par ALAIN LUCHESSI