GCBC

UCPA

# A VOS AGENDAS

la brochure définitive arrive bientôt

## Cours stagiaires

## Hiver 2026–2027

**Réservés aux stagiaires UCPA**

En Île-de-France et à Toulouse

Organisés et animés par les chefs de bord bénévoles de l'UCPA

Navigations réalisées dans le cadre de l'UCPA croisière.




**L'UCPA prépare la brochure définitive**

Avec les tarifs et les modalités d'inscription.

# Les programmes

Profitez de l'hiver pour réviser et vous perfectionner grâce à différents programmes associant des cours en salle et, selon le programme, un week-end sur l'eau.

**Lieu des cours** :

Arcueil, station RER Laplace, au siège de l'UCPA,
de 19 h à 21 h (sauf le groupe Toulouse).

**Tarif :**

Stages avec navigation : tarif hiver UCPA préférentiel en cours + cotisation annuelle membre associé GCBC de 15 €.
CRR, Hauturier et Nav Astro : cotisation annuelle de 15 € uniquement.

Par niveau de difficulté, de * à **** en Île-de-France + Toulouse.

| Niv. | Groupe | Thème | Descriptif |
|---|---|---|---|
| * | **Belair** | Fondamentaux | Revoir les bases de la voile en croisière comme équipier. Réglages, nœuds, balisage, marées, lexique marin et cartographie. |
| * | **Rascas** | Découverte voile et bien-être | Descriptif à venir. |
| * | **Nav Astro** | Initiation navigation astronomique | Découvrir la navigation astronomique et se positionner sans électricité. J1 : définitions et concepts. J2 : calculs. Deux cours et une journée sur une plage à Berck (2 h 30 de Paris). |
| ** | **CRR** | Préparation au CRR | J1 : définitions et utilisation de la VHF. J2 : système SMDSM et exercices QCM. |
| ** | **Bacchus** | Navigation et manœuvres | Approfondir routes et courants, virements, empannages et réglages. Départ ou arrivée de nuit selon les conditions. |
| *** | **Govihan** | Apprendre à décider | Anticiper et faire des choix : préparer le bateau, le départ, l'horaire, la route et l'arrivée. Prévoir des alternatives (météo, incidents). Discuter les propositions. |
| *** | **Glazic** | Navigation et manœuvres de port | Approfondir routes et courants et pratiquer les manœuvres de port. Départ ou arrivée de nuit selon les conditions. |
| *** | **Hoëdic** | Navigation avancée | Points, route, estime et traversées. Panorama et passage planning sur carte avec obstacle en marée, relèvements et alignements de sécurité. Électronique : cartographie, GRIB, routage et programmation. Exercices sur carte du golfe du Morbihan. |
| *** | **Hauturier** | Préparation au permis hauturier | Préparation au permis hauturier : exercices et examen blanc. |
| *** * | **Penfret** | Spi & performance | À confirmer : le descriptif fourni concerne « Skipper sa première croisière » (***), pour futurs moniteurs et navigation en autonomie. Choix et prise en main du bateau, programme de croisière, équipage et imprévus. |
| * | **Toulouse** | Fondamentaux | Revoir les bases de la voile en croisière comme équipier. Réglages, nœuds, balisage, marées, lexique marin et cartographie. |

Le GCBC est l'association des chefs de bord bénévoles de l'UCPA.

# Les dates à retenir

Cours de novembre 2026 à avril 2027. Dates prévisionnelles.

| Groupe | Lieu du WE | Nb cours | Dates de cours | Week-end | Chefs de bord |
|---|---|---|---|---|---|
| Belair | Lorient | 4 | mar 2/03/27<br>mar 9/03/27<br>mar 16/03/27<br>mar 23/03/27 | sam 27/03/27<br>dim 28/03/27 | François FITOUSSI<br>Sylvie RANISE<br>Sophie HAUCHART<br>David PERDRIAU |
| Rascas | Toulon | 4 | lun 22/02/27<br>lun 1/03/27<br>lun 8/03/27<br>lun 15/03/27 | ven 19/03/27<br>sam 20/03/27<br>dim 21/03/27 | Gérard PRADO<br>Alain DUBOURG |
| Nav Astro | Berck<br>1 journée | 2 | lun 5/04/27<br>lun 12/04/27 | sam 17/04/27<br>ou sam<br>24/04/27<br>Selon météo | François FITOUSSI |
| CRR | Sans WE | 2 | lun 25/01/27<br>lun 1/02/27 | Aucun indiqué | François FITOUSSI<br>Sophie HAUCHART |
| Bacchus | Toulon | 4 | mar 26/01/27<br>mar 2/02/27<br>mar 9/02/27<br>mar 16/02/27 | ven 19/02/27<br>sam 20/02/27<br>dim 21/02/27 | François FITOUSSI<br>Sylvie RANISE<br>Anne DUPLESSY<br>Claire JAUFFRET |
| Govihan | Toulon | 4 | lun 8/02/27<br>lun 22/02/27<br>lun 1/03/27<br>lun 8/03/27 | ven 12/03/27<br>sam 13/03/27<br>dim 14/03/27 | Marc POITOUT<br>Sophie HAUCHART |
| Glazic | Lorient | 4 | mar 2/02/27<br>mar 16/02/27<br>mar 2/03/27<br>mar 9/03/27 | ven 12/03/27<br>sam 13/03/27<br>dim 14/03/27<br>lun 15/03/27 | Frédéric LEMAIRE<br>Nicolas CORBIC<br>Isabelle CONRAD |
| Hoëdic | Lorient | 4 | mar 19/01/27<br>mar 26/01/27<br>mar 23/02/27<br>mar 2/03/27 | ven 5/03/27<br>sam 6/03/27<br>dim 7/03/27 | Jean-Christophe BUREAU<br>Xavier CHECOURY<br>Loïc HERAUD |
| Hauturier * | Sans WE<br>Arcueil | 6 | lun 30/11/26<br>lun 7/12/26<br>lun 14/12/26<br>lun 4/01/27<br>lun 11/01/27<br>lun 18/01/27 | Examen blanc<br>sam 23/01/27 | François FITOUSSI<br>Sophie HAUCHART |
| Penfret | Lorient | 4 | mer 10/03/27<br>mer 17/03/27<br>mer 24/03/27<br>mer 31/03/27 | ven 2/04/27<br>sam 3/04/27<br>dim 4/04/27 | Ivan MAILLARD<br>Arnaud JOUANNE |
| Toulouse | Port Leucate | 5 | mar 19/01/27<br>mar 2/02/27<br>mar 23/02/27<br>mar 9/03/27<br>mar 23/03/27 | sam 27/03/27<br>dim 28/03/27<br>lun 29/03/27 | Christophe PEMZEC<br>Robin LABAT<br>Guillaume POISSON<br>Remy CARUANA<br>Tristan BENOIST |

* Hauturier : le 1er cours étant le 30/11/2026, vous pouvez, pour toute question ou inscription, envoyer un email à gcbcidf@gmail.com